



Claudia Wunram
GFK-Trainerin
Empathie-Coach
Atmosphärenforscherin

Die Impulse der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) in die Welt zu tragen, ist mein großer Wunsch. Ich unterstütze Sie dabei, hinderliche Denkmuster aufzulösen, den Alltag friedvoller zu gestalten, in allen Lebensbereichen für inneren und äußeren Frieden zu sorgen und so die Welt zu erschaffen, in der Sie gerne leben möchten.



Armin Müller
Unternehmenskommunikation
Achtsamkeitstraining

Die Kunst des Berührens, sowohl mit Worten als auch mit den Händen, beschäftigt mich seit vielen Jahren. Für mich ist es eine Freude, die GFK auch auf das körperliche Miteinander anzuwenden.

Wann, wo, wie

20. bis 22. September 2019 (Fr bis So)

Yoga Zentrum Nanak Niwas
Grindelviertel, Hamburg

Freitag 18 bis 21 Uhr
Samstag 10 bis 18 Uhr
Sonntag 10 bis 16 Uhr

Gebühr: 285 EUR, inkl. MwSt. pro Person (wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, gewähren wir Ihnen einen Nachlass, sprechen Sie uns in diesem Fall gerne an)

Leitung: Claudia Wunram, Armin Müller

Anmeldung per Email:
info@gfk-perspektivwechsel.de
Kennwort „Berührende Kommunikation“

Perspektivwechsel wagen
T. 0177 - 368 30 85
www.gfk-perspektivwechsel.de



Berührende Kommunikation

Ein Workshop für Paare



Wenn Hände hören ...

... oder Worte lieblosen. Wenn Blicke streicheln oder Berührungen sprechen. Diese kostbaren Momente möchten wir lebendig werden lassen.

Unser Seminar richtet sich deshalb an Paare, die sich nach einer tieferen Verbindung miteinander sehnen, sich Zeit füreinander nehmen wollen, ihre Liebe füreinander in besonderer Weise wertschätzen oder die Verbindung neu aktivieren wollen.

Wir öffnen einen geschützten Raum für Sie, in dem Sie verschiedene Sprachen der Liebe und Achtsamkeit gemeinsam entdecken.

Vielleicht gelingt es Ihnen leichter, Ihre Hände sprechen zu lassen und achtsame Berührungen zu schenken als Ihre Innenwelt in Worte zu fassen? Oder Sie sehnen sich danach, die gleiche Tiefe und Verbindung, die Sie im Gespräch mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner erleben, auch über Berührungen anzubieten und zu erfahren?

Wie können wir uns sowohl mit Worten als auch mit

Berührungen wertschätzend ausdrücken? An diesem nährenden Wochenende für Paare verbinden wir beide Kommunikationswege miteinander. Wir arbeiten auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation und laden zu bekleideten Berührungssequenzen im Paar ein, die von unseren Erfahrungen aus der achtsamen Körperarbeit inspiriert sind. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns.