



# Hitzkopf trifft Hasenherz

**Kommunikationsworkshop  
mit und ohne Worte  
mit Claudia Wunram und Boris Radivoj**



**25.-27. 11. 2022, Hamburg**

**Körpersprache und wertschätzende Kommunikation**



## Kommunikationsworkshop mit und ohne Worte

Zwei Menschen begegnen sich auf einem schmalen Bürgersteig. Einer der beiden weicht aus. Der andere geht unbeirrt weiter.

**Ausweichen oder standhaft bleiben?** Was machst Du?

Sowohl in der **Körpersprache** als auch in **gesprochenen Worten** zeigen sich innere Überzeugungen. Im Seminar nähern wir uns dem inneren und äußeren Statusverhalten und zeigen Auswege daraus. Wir nutzen dazu unterschiedliche Methoden, die die Kommunikation – mit und ohne Worte – erleichtern.

**Humorvoll** werden eingefahrene Muster in Rollenspielen auf den Kopf gestellt. Mit Übungen aus dem **Improtheater**, der **Pantomime** und der **Gewaltfreien Kommunikation** entdecken wir Anteile in uns, die uns schwächen oder stärken können.

Spielerisch-leicht untersuchen wir sowohl berufliche Themen als auch Konflikte in Partnerschaft, Familie und Freundschaften. Wir spielen mit Führen, Folgen & Begegnungen auf Augenhöhe - mit Worten und mit Körperübungen.

Das eigene „Status-Repertoire“ wird erweitert und ein neuer persönlicher **„Wohlfühl“-Status** kann verankert werden. Hasenherzen und Hitzköpfe lernen im Umgang mit sich selbst und anderen **empathischer** zu werden. Ziel ist es, verlässliche, stabile Beziehungen herzustellen, die das Switchen zwischen Führen und Folgen erlauben. Es werden **Handwerkszeuge** an die Hand gegeben, um **Konflikte** im Alltag zu **entschärfen**.

**Zeiten:** Fr. 18h30 - 21h30 Uhr, Sa. 10 - 18h30 Uhr, So. 10 - 17 Uhr.

**Seminarort in Hamburg:** Yogazentrum Nanak Niwas

**Seminarort in Bremen:** Chinelo Theater

**Kosten:** 285 EUR

**theater impulsiv**

**Boris Radivoj, Bremen**

Theater-Coach, Schauspieler

0421-5976005

0163-5976005

boris@radivoj.de

[www.theater-impulsiv.de](http://www.theater-impulsiv.de)

**Perspektivwechsel wagen**

**Claudia Wunram, Hamburg**

Kommunikationstrainerin

Konflikt- und Empathiecoach

040-38634373 0177-3683085

info@gfk-perspektivwechsel.de

[www.gfk-perspektivwechsel.de](http://www.gfk-perspektivwechsel.de)