



Hitzkopf trifft Hasenherz

**Kommunikationsworkshop
mit und ohne Worte
mit Claudia Wunram und Boris Radivoj**



24.-26. 02. 2023, Hamburg

Körpersprache und wertschätzende Kommunikation



Kommunikationsworkshop mit und ohne Worte

Zwei Menschen begegnen sich auf einem schmalen Bürgersteig. Einer der beiden weicht aus. Der andere geht unbeirrt weiter.

Ausweichen oder standhaft bleiben? Was machst Du?

Sowohl in der **Körpersprache** als auch in **gesprochenen Worten** zeigen sich innere Überzeugungen. Im Seminar nähern wir uns dem inneren und äußeren Statusverhalten und zeigen Auswege daraus. Wir nutzen dazu unterschiedliche Methoden, die die Kommunikation – mit und ohne Worte – erleichtern.

Humorvoll werden eingefahrene Muster in Rollenspielen auf den Kopf gestellt. Mit Übungen aus dem **Improtheater**, der **Pantomime** und der **Gewaltfreien Kommunikation** entdecken wir Anteile in uns, die uns schwächen oder stärken können.

Spielerisch-leicht untersuchen wir sowohl berufliche Themen als auch Konflikte in Partnerschaft, Familie und Freundschaften. Wir spielen mit Führen, Folgen & Begegnungen auf Augenhöhe - mit Worten und mit Körperübungen.

Das eigene „Status-Repertoire“ wird erweitert und ein neuer persönlicher **„Wohlfühl“-Status** kann verankert werden. Hasenherzen und Hitzköpfe lernen im Umgang mit sich selbst und anderen **empathischer** zu werden. Ziel ist es, verlässliche, stabile Beziehungen herzustellen, die das Switchen zwischen Führen und Folgen erlauben. Es werden **Handwerkszeuge** an die Hand gegeben, um **Konflikte** im Alltag zu **entschärfen**.

Zeiten: Fr. 18h30 - 21h30 Uhr, Sa. 10 - 18h30 Uhr, So. 10 - 17 Uhr.

Seminarort in Hamburg: Yogazentrum Nanak Niwas

Seminarort in Bremen: Chinelo Theater

Kosten: 285 EUR

theater impulsiv

Boris Radivoj, Bremen

Theater-Coach, Schauspieler

0421-5976005

0163-5976005

boris@radivoj.de

www.theater-impulsiv.de

Perspektivwechsel wagen

Claudia Wunram, Hamburg

Kommunikationstrainerin

Konflikt- und Empathiecoach

040-38634373 0177-3683085

info@gfk-perspektivwechsel.de

www.gfk-perspektivwechsel.de